Somogyi Károly autóbusz vezető, amatőr futó futóteljesítménye az elmúlt 15 évben

Amatőr futó, aki végigfutotta az Egyenlítő hosszát!

Idézet az edzésnaplójából:

Összesen futottam:1996.05.01-2010.11.01-ig 40351 km-t.

Versenyen futottam:8210 km 3368ó-t amely 140 nap.

Ezek alatt elhasználtam:18 pár futócipőt.

402 versenyen indultam.

285 dobogós helyem volt és ebből 138 első hely.

275db érmet,72 kupát-vázát szereztem.

5x a BKV Előre Klub év futója voltam.

2x a legeredményesebb futó.

A rengeteg versenyből nehéz volt választani.

1996 BKV kupa 12km 1. helyezett.

1997 BKV kupa 2km 1.helyezett.

1998 BKV Köztársaság kupa 21km 1. helyezett.

1999 Hegyek királya 3 nap 90km 1.helyezett.

2000 Soroksár 7km 1. helyezett.

2001 Velencei-tó kerülő 28km 1.helyezett.

2002 Törökmező 13km 1.helyezett.

2003 Tatabánya-hegyi verseny 11km 1.helyezett.

2004 Dunamenti szupermaraton 3 nap 150 km 3.helyezett.

Tisza-tó-kör 70km 2.helyezett.

Ausztria-Veitsch hegyi verseny 56km abszolult:8.korcsoport:1.helyezett.

Fertő-tó kör 2 nap 122km abszolult:4.korcsoport:2.helyezett.

Budapest maraton 42km korcsoport:2.helyezett.

Népstadion 50km OB abszolult:4. korcsoport:3.helyezett.

2005 Domonyvölgy 19,5km 1. helyezett.

2006 Hegyek királya 3x12km 1.helyezett.

2007 Albertirsa 21km korcsoport:1.helyezett.

2008 Piliscsaba terep 21km abszolult:3.korcsoport:1.helyezett.

2009 Békéscaba-Arad 2 nap 197km abszolult:5.helyezett.

2010 Debrecen maraton OB abszolult:4.korcsoport:1.helyezett.

A futást ajánlani tudom mindenkinek.Rengeteg barát,ismerős,élmények,tájak.Nem mindig az ellenfelekkel versenyzünk,sokszor saját magunkat kell legyőzni,(lustaság,fájdalom,fáradtság,nincs időm,kedvem,stb)ami a legnehezebb,de a legnagyobb eredmény!Sokszor igaz nem díjazzák,de legszebb siker,mert megismerjük önmagunkat.

Szerencsés vagyok,mert a gyermekeimtől és a feleségemtől megkapom a maximális támogatást a futócipőim elkoptatásához.

Somogyi Károly amatőr futó